

En este libro la autora ofrece un camino para que todas aquellas mujeres que aman demasiado puedan amarse a sí mismas y establezcan una relación de pareja sana, feliz y duradera.

Cómo cambiar nuestra manera de amar y así dejar de sufrir.

«Cuando estar enamorada significa sufrir, es que estamos amando demasiado. Cuando la mayoría de nuestras conversaciones con amigas íntimas son acerca de él, de sus problemas, ideas, acciones y sentimientos, cuando casi todas nuestras frases comienzan con “él...”, es que estamos amando demasiado. Cuando disculpamos su mal humor, su indiferencia y sus desaires e intentamos justificarlo o incluso convertirnos en su terapeuta, es que estamos amando demasiado.»

Este best seller lleva tres décadas apoyando a millones de mujeres que, debido a razones erróneas, son adictas a los hombres equivocados. Porque cuando estar enamorado significa sufrir, es que estamos amando demasiado. Por eso, la reconocida terapeuta Robin Norwood presenta un programa claro y completo para reconocer, comprender y pasar de amar demasiado a alguien que provoca dolor, a amar lo suficiente como para detener ese dolor.

A través del testimonio de muchas mujeres que han vivido esa situación en primera persona, Norwood nos explica, uno a uno, los pasos necesarios que hay que dar para librarse del amor tóxico y construir una relación sana, y al hacerlo aporta la esperanza necesaria para encontrar la felicidad.

ROBIN NORWOOD, terapeuta, experta en problemas de pareja, familia y niños, es autora de varios libros. Su best seller *Las mujeres que aman demasiado* sigue siendo hoy tan vigente como en el momento de su publicación hace un cuarto de siglo y existen grupos de autoayuda que lo utilizan como inspiración y bibliografía para reunir y ayudar a miles de mujeres a aceptar como son, dejar de lado las relaciones destructivas y encontrar el amor verdadero.

NARRADO POR ISABEL CÁMARA



Penguin
Random House
Audio

Duración: 11 h. 18 min. • Unabridged

Producción: Ángela Álvarez • Dirección: Juan Antonio Merayo y Carlos Valcárcel • © 1985, Robin Norwood • © Nora Escoms, por la traducción • Diseño de la cubierta: Adaptación de la cubierta original de Penguin Random House UK • Ilustración de la cubierta: © Thinkstock • © 2019, Penguin Random House Grupo Editorial, S.A.U. • Todos los derechos reservados • Penguin Random House Audio • www.penguinlibros.com

playaway
PRODUCTS

© 2023 Playaway. Patented.
All rights reserved.
31999 Aurora Road, Solon, OH 44139 USA
Designed in Ohio. Made in China.
www.playaway.com

El formato Playaway es recomendado para niños mayores de 5 años.

45388

ISBN 979-8-8226-7836-1



9 798822 678361



LAS MUJERES QUE
AMAN DEMASIADO



ROBIN
NORWOOD

Adultos



PLAYAWAY
THE ALL-IN-ONE AUDIOBOOK

