

Elizabeth Gilbert nos trae un relato inspiracional como ruta de acceso a la vida vibrante y plena con la que siempre has soñado.

La mayoría de los humanos tenemos una faceta creativa en nuestras mentes que casi nunca conseguimos o queremos desarrollar por motivos prácticos o personales. Gilbert defiende la necesidad de explorar la faceta creativa para alcanzar una existencia plena, superando el miedo (a la vergüenza, a hacer el ridículo, a perder el tiempo, a no ser tomado en serio) y abrazando la parte mística e intangible de la inspiración. La autora explica cómo tener una relación positiva con la creatividad propia, cómo ser disciplinado, pero no tomárselo demasiado en serio, cómo no albergar grandes expectativas, pero no dejarse desanimar y cómo cada pequeño acto cotidiano, sea un dibujo, decorar la casa o hacer patinaje artístico, alimenta esa parte creativa de los humanos y, no solo puede, sino que debe formar parte orgánica de nuestras vidas.

Al mismo tiempo desmitifica totalmente la figura del artista atormentado, defendiendo una actitud abierta, receptiva y positiva en busca de la inspiración como resultado de una curiosidad sana, una disciplina y una determinación que mantengan el ego a raya y permitan sobrellevar decepciones y fracasos.

Vence al miedo y descubre el milagro de una vida creativa.

ELIZABETH GILBERT es la autora superventas de *Come, reza, ama* y de otros éxitos internacionales como *La firma de todas las cosas*, *Comprometida* y *Libera tu magia*.

NARRADO POR JANE SANTOS



Duración: 6 h. 30 min. • Unabridged

Producción: Ángela Álvarez • © 2015, Elizabeth Gilbert • © 2016, Laura Vidal, por la traducción
• Diseño de la cubierta: Helen Yentus • Fotografía de la cubierta: © Henry Hargreaves • © 2018,
Penguin Random House Grupo Editorial, S.A.U. • Todos los derechos reservados • Penguin
Random House Audio • www.penguinlibros.com

playaway
PRODUCTS

© 2023 Playaway. Patented.
All rights reserved.
31999 Aurora Road, Solon, OH 44139 USA
Designed in Ohio. Made in China.
www.playaway.com

El formato Playaway es recomendado para niños mayores de 5 años.

45360

ISBN 979-8-8226-7808-8



9 798822 678088



ESPAÑOL

ELIZABETH GILBERT

LIBERA TU MAGIA

Adultos



PLAYAWAY
THE ALL-IN-ONE AUDIOBOOK



ESPAÑOL