

Elimina tus dudas, cambia tus creencias y suelta el pasado para alcanzar todo tu potencial.

Descubre los secretos para eliminar pensamientos y conductas negativas y desbloquear todo tu **potencial para el éxito**. Si te sientes atrapado, abrumado o incapaz de escapar de tus pensamientos negativos, este libro te pondrá en el **camino correcto**.

Ya sea que esta negatividad provenga de una relación pasada que terminó mal, un trauma infantil, un fracaso profesional o simple inseguridad, este libro te ayudará a reconocer cómo la **negatividad consciente** (y muchas veces inconsciente) afecta tu personalidad, tu perspectiva y tus decisiones.

Si lo crees, lo creas está lleno de **consejos reveladores** del autor bestseller Brian Tracy, junto con el asesoramiento de la psicoterapeuta Christina Stein; aprenderás a identificar y superar patrones e ideas perjudiciales, a recuperar el control de tus pensamientos, sentimientos y acciones, a convertir lo negativo en positivo y a aceptar cambios de vida inesperados sin caer en viejos patrones negativos para alcanzar tus metas y **sentirte satisfecho**.

BRIAN TRACY ha escrito 70 libros y desarrollado más de 800 programas de entrenamiento en audio y video. Sus materiales han sido traducidos a 40 idiomas y utilizados en 64 países. Ha sido consultor de más de 1000 empresas y es uno de los mejores conferencistas e instructores del mundo e instruye a más de 250 mil personas cada año sobre temas de liderazgo, estrategia, ventas, desarrollo personal y éxito empresarial.

NARRADO POR DAVE RAMOS



Duración: 6 h. 7 min. • Unabridged

© 2017, Brian Tracy y Christina Stein • © 2021, Elena Preciado, por la traducción • Diseño de la cubierta: © Adam Johnson • © 2018, Penguin Random House Grupo Editorial, S.A. de C.V. • Todos los derechos reservados • Penguin Random House Audio • www.penguinlibros.com

playaway
PRODUCTS

© 2023 Playaway. Patented.
All rights reserved.
31999 Aurora Road, Solon, OH 44139 USA
Designed in Ohio. Made in China.
www.playaway.com

El formato Playaway es recomendado para niños mayores de 5 años.

45348

ISBN 979-8-8226-7796-8



9 798822 677968



ESPAÑOL

BRIAN TRACY
CON CHRISTINA STEIN



SI LO CREEES, LO CREEAS

Adultos



PLAYAWAY
THE ALL-IN-ONE AUDIOBOOK

